

Arte dell'io e Umanità

Ente Formativo Antropos-Sofia

Formazione di Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia

Uomo e cosmo: sette alberi, sette caratteri.

Una via di conoscenza di se' e dell'altro.

a cura di Paola Forasacco

Attività artistica: **Euritmia**, a cura di Laura Pallavicini

16 -21 luglio 2023

Abbazia di Maguzzano, Lonato, Brescia



Cerchi il supremo, il più elevato? La pianta può insegnartelo.

Ciò che essa è senza volerlo, sìilo tu, volendolo - questo è!

Friedrich Schiller

Come possiamo imparare ad osservare gli alberi con attenzione colma di dedizione e un attivo pensare?

Come essi ci rivelano il loro legame con il cosmo?

Come ci aiutano a scoprire la nostra relazione con il cosmo?

Grazie al lavoro fenomenologico di osservazione della natura, alla pratica dell'euritmia e alla lettura condivisa delle fiabe dei Fratelli Grimm, potremo fare esperienza viva delle qualità dei sette caratteri che prenderanno forma davanti ai nostri occhi e tra le nostre mani.

Ciliegio, olmo, betulla, olivo, quercia, acero, abete o cipresso, osservati dal vero e conosciuti nella loro peculiarità

saranno una guida nella scoperta del proprio e altrui carattere.

L'esile betulla dal bianco tronco fluttuante nel vento e la vigorosa quercia

che sta salda nella tempesta, solo per fare un esempio,

sono due alberi diversissimi: l'una ci parla del carattere di Venere, amante della bellezza e aperta al mondo, l'altra del carattere di Marte, che esce rafforzato dalle tempeste della vita.

In tali conoscenze si radica l'arte sociale, l'arte di conoscere se stessi e di interessarsi all'altro nella sua specificità.

Queste esperienze saranno vissute e conosciute grazie al lavoro che Paola Forasacco guiderà, alternando momenti di osservazione degli alberi con lavori a coppie, a tempi dedicati al momento conoscitivo

Laura Pallavicini attraverso l'Euritmia, l'arte del movimento, l'arte della parola visibile, condurrà l'esperienza dei gesti planetari e delle loro relative qualità.

L'attività didattica relativa al seminario è stata inserita dal Provider SIAF Italia con il codice univoco ... per il rilascio di ... crediti formativi.

Arte dell'io e Umanità

Ente Formativo Antropos-Sofia

Formazione di Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia

RELATORI

Paola Forasacco – Da 22 anni si dedica al lavoro biografico dopo essersi specializzata in Biografia sulla base dell'Antroposofia presso la Libera Università di Scienza dello Spirito al Goetheanum (Dornach, Svizzera), di cui è ora membro, successivamente presso la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari (Arezzo) e a Kassel (Germania) in “Aspetti medico-terapeutici del lavoro biografico”, a cura dell'Accademia GAÄD e dell'Associazione professionale tedesca per il lavoro biografico.

L'amore per la natura la caratterizza fin dall'infanzia ed è stato arricchito dalla formazione in erboristeria all'università di Siena, dalla conoscenza dell'agricoltura biodinamica e dall'approfondimento del metodo goetheanistico negli anni di studio trascorsi in Germania.

Ha fondato nel 2016 la prima scuola italiana di Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia Antropos-Sofia a Verona, riconosciuta dalla Libera Università di Scienza dello spirito al Goetheanum (Dornach).

È counsellor trainer supervisor ed iscritta nei registri SIAF.

Laura Pallavicini - Euritmista ed euritmista curativa. Laureata in medicina e specializzata in medicina antroposofica. Docente formatore nei corsi di Antropologia dell'età evolutiva del *Gruppo di studio e Ricerca Medico-Pedagogica di Mirano (VE)*, e nell'Accademia di Eritmia di Venezia.

ARTE DELL'IO E UMANITÀ APS

“Arte dell'io e Umanità” nasce nel settembre 2015 come associazione culturale che si propone di far conoscere l'Antroposofia nel suo complesso e il lavoro biografico (sulla base dell'Antroposofia), secondo l'insegnamento di Rudolf Steiner, per il progresso dell'essere umano e dell'umanità.

Nel 2022 Arte dell'io e Umanità è diventata Associazione di Promozione Sociale.



PROGRAMMA

Ore	☉ Domenica 16	☾ Lunedì 17	♂ Martedì 18	♀ Mercoledì 19	♃ Giovedì 20	♀ Venerdì 21
8.45 - 9.00		eco della notte	eco della notte	eco della notte	eco della notte	eco della notte
9.00 - 10.00		Euritmia	Euritmia	Euritmia	Euritmia	Euritmia
10.00 - 10.15		pausa	pausa	pausa	pausa	pausa
10.15 - 11.15		introduzione al tema	Olmo/Mercurio	Olivo/Sole	Quercia/Marte	Abete o Cipresso/ Saturno
11.15 - 11.35		pausa	pausa	pausa	pausa	pausa
11.35 - 12.30		Ciliegio/Luna	Betulla/Venere	Quercia/Marte	Acerò/Giove	visione d'insieme
12.30 - 14.30		pranzo	pranzo	pranzo	pranzo	pranzo
14.30 - 15.30		Euritmia	Euritmia		Euritmia	
15.30 - 15.45		pausa	pausa		pausa	
15.45 - 17.00		Ciliegio/Luna	Betulla/Venere		Acerò/Giove	
17.00 - 17.30		pausa	pausa		pausa	
17.30 - 19.30	arrivo entro le 18.00 (check-in)	Olmo/Mercurio	Olivo/Sole		Abete o Cipresso/ Saturno	
19.30 - 20.45	cena	cena	cena	cena	cena	
20.45 - 21.30	apertura corso sino alle 22.00	Fiaba	Fiaba	Fiaba	Fiaba	

Arte dell'io e Umanità

Ente Formativo Antropos-Sofia

Formazione di Counselling in biografia sulla base dell'Antroposofia

ISCRIZIONE entro il 30 giugno 2023

Per partecipare al seminario è necessario compilare il modulo di iscrizione che trovate in questa pagina, e diventare soci di Arte dell'io e Umanità, versando la quota associativa annuale di Euro 20.

COSTI SEMINARIO

- **quota intera** - Euro 400 per l'iscrizione al seminario.
- **early bird** - Euro 360 per l'iscrizione entro il 19 giugno 2023.
- **invita un amico** - Euro 320 ciascuno, per l'iscrizione con un amico.
- **giovani** - Euro 200 per i giovani fino ai 28 anni.
- **diplomati** presso Antropos-Sophia - Euro 280.

In caso si richieda la fattura, verrà aggiunta l'IVA al 22%.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il versamento va effettuato sul conto corrente bancario intestato ad Arte dell'io e Umanità (Banca Etica, IBAN IT90 C050 1811 7000 0001 2210 985) indicando nella causale il proprio nome, cognome e la dicitura "Quota associativa 2023 + Seminario estivo 2023".

TERMINI per l'ISCRIZIONE

L'iscrizione sarà completa nel momento in cui verrà compilato il modulo online (qui) e si invierà la copia del bonifico della quota del seminario e della quota associativa, all'indirizzo info@artedellio.it.

Ad esclusione della quota "early bird" per cui il termine è stabilito per il 19 giugno 2023, tutte le altre quote dovranno essere saldate entro il 30 giugno 2023. In caso di annullamento entro il 5 luglio 2023, l'importo versato sarà completamente rimborsato, esclusa la quota associativa. Dopo tale data, verrà trattenuto il 50% dell'importo versato, esclusa la quota associativa. Nel caso in cui non si presenzierà al seminario, non si potrà richiedere alcun rimborso. Nel momento in cui non si potesse partecipare al seminario, è possibile proporre il nominativo di una persona che utilizzerà l'iscrizione.

ALLOGGIO presso l'ABBAZIA DI MAGUZZANO

L'Abbazia di Maguzzano sorge su una collina del Comune di Lonato da cui si ammira un meraviglioso panorama del Lago di Garda e delle colline e montagne circostanti.

L'abbazia ha una storia millenaria caratterizzata da un alternarsi di tempi floridi e momenti di decadenza e abbandono, da cui però essa riuscì sempre a rinascere. L'attuale complesso architettonico è stato costruito nel 1493-96 dai frati benedettini. La sua origine è però molto più antica, risale infatti al IX secolo. Don Giovanni Calabria ebbe l'ispirazione di acquistarla per farne una comunità di accoglienza per la riunificazione dei fratelli cristiani separati, un centro di aiuto per sacerdoti in difficoltà e per ragazzi poveri.

Oggi l'abbazia continua a vivere e a prestare il suo servizio di casa di spiritualità e centro ecumenico e per il dialogo interreligioso.

E' un luogo di silenzio, pace e fonte di ispirazione.

L'ospitalità che mette a disposizione l'Abbazia conta camere single, doppie e triple, con bagno privato e aria condizionata. Il costo per la pensione completa è di euro 60.

Chiediamo di mettersi in contatto direttamente con l'Abbazia per prenotare il soggiorno, indicando che parteciperete al seminario organizzato da Arte dell'io e Umanità.

Abbazia di Maguzzano

Via Maguzzano, 4 – Lonato del Garda, 25017 (BS)

Tel. +39 030 9130182 -

email: abbaziadimaguzzano@gmail.com

www.abbaziadimaguzzano.it

La prenotazione della camera va effettuata entro il 30 giugno 2023.

